

REHA RE(S)PORT

REHA
Sportverein



Barßel e.V.



REHASPORTGRUPPE
anerkannt+zertifiziert DBS-GEPRÜFT

Jahrgang 13 - Ausgabe I – Juni 2024



Carl-Heinz Vehn

Alles aus einer Hand!

Mineralölhandel

Hygienische Produkte

Kraft- & Schmierstoffe

AVIA/bft-Tankstellen

Erdgas-Tankstellen

Flüssiggas-Tankstellen



Wir halten Sie in Bewegung!



Hauptstr. 31 • 26676 Elisabethfehn • Tel.: 04499 - 20 25 • info@vehn.de • www.vehn.de

Roskamp Juwelier
Uhren & Schmuck
Lange Str. 13 - 26676 Barßel • Tel.: 04499 / 1487

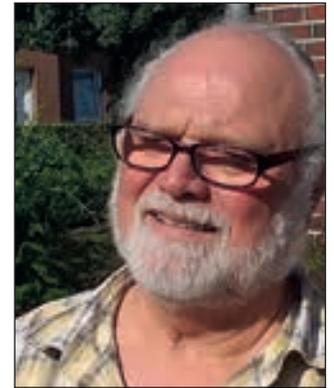
KREKE
Partner für Strom, Gas, Telefon
transparent, sicher, kostenlos
Tel.: (04499) 441 96 97
www.kreke-energie.de

Liebe Sportsfreunde und Sportfreundinnen!

Ich melde mich gesund zurück und sage DANKE für eure Unterstützung während meiner Krankheit. Zudem bedanke ich mich für meine Wiederwahl und für Euer entgegengebrachtes Vertrauen in meine Arbeit und in die Arbeit des Vorstandes.

Wir werden jetzt weiter durchstarten in unserem Verein!

So steht vom 3. bis 4. August eine Wochenendfahrt mit Weinprobe, Grillabend, Übernachtung und der Besuch des Fernsehgartens in Rüdesheim an. Die Fahrt ist inzwischen ausgebucht.



Und es gibt gute Nachrichten: Der Behinderten-Sportverband Niedersachsen hat unseren Verein für weitere zwei Jahre als befähigt anerkannt, den Rehabilitationssport inklusive Funktionstraining durchzuführen. Somit dürfen wir auch weiterhin mit den Krankenkassen abrechnen, wenn Ihr uns entsprechende Verordnungen zukommen lasst. Ihr könnt damit einen Teil des Jahresbeitrages einsparen.

Außerdem sind zurzeit drei Übungsleiter in Ausbildung. Bis zum Ende des Jahres werden sie sich qualifiziert haben. Somit ist der Fortbestand unserer Arbeit gesichert und wir blicken positiv in die Zukunft!

Noch eine Bitte an diejenigen, welche die großen Petzibälle (Trainingsbälle) leihweise mit nach Hause genommen haben. Diese werden dringend gebraucht und sollten so bald wie möglich zu den Trainingszeiten in der Halle oder an den Vorstand zurückgegeben werden. Sie werden künftig wieder in der Sporthalle verwahrt.

Für den Vorstand
Georg Lensing
1. Vorsitzender REHA Sportverein Barßel e.V.



Kontaktdaten des Vereins

1. Vorsitzender

Georg Lensing
Tel. (04499) 92 21 001
E-Mail: glensing@reha-sportverein-barssel.de

2. Vorsitzende

Friedlinde Hillebrand
Tel. (04499) 12 56
E-Mail: fhillebrand@reha-sportverein-barssel.de

Schriftführerin

Monika Moos
Tel. (04952) 89 98 350
E-Mail: mmoos@reha-sportverein-barssel.de

Stellv. Schriftführerin

Hanne Klöver
E-Mail: h.kloever@reha-sportverein-barssel.de

Kassenwart / Homepagewart / Redaktion

Dennis Wilke
Tel. 0152 336 90 462
E-Mail: dwilke@reha-sportverein-barssel.de

Trainingszeiten und weitere Informationen

REHA-Sport Trockengymnastik

(Gymnastik und Hockergymnastik) Sporthalle der IGS
Jeden Montag von 18:00 Uhr bis 18.45 Uhr sowie von 19:00 Uhr bis 19.45 Uhr
für Mitglieder und Menschen mit ärztlicher Verordnung.
Genauere Zeiten und Bedingungen finden Sie auf unserer Website oder am Schwarzen Brett im
Vorraum des Hafen-Bads.

REHA-Sport Wassergymnastik

(Flach- und Tiefwasserübungen) Hafen-Bad
Donnerstags ab 17.15 Uhr und 18.05 Uhr für 45 Minuten
Treffen im Vorraum des Hafen-Bades ca. 10 Min vorher.
Genauere Zeiten und Bedingungen finden Sie auf unserer Website oder am Schwarzen Brett
im Vorraum des Hafen-Bades.

Gesundes Gehen

Jeden Samstag von 9:00 Uhr bis ca. 10:15 Uhr. Treffpunkt nach Absprache.

Fahrradfahrten

Von April bis Oktober jeweils am ersten Mittwoch im Monat.
Treffpunkt um 14:00 Uhr vor dem Hafen-Bad.
Auch Nichtmitglieder sind willkommen.
Anmeldung und weitere Informationen bei Lothar Fahl, Tel. 0157 511 431 19.

Hallenbosseln

Sporthalle IGS, Anmeldung bei Gerhard Winkelmann, Tel. 04499 1686,
jeden Donnerstag von 16:45 Uhr bis 18:00 Uhr für Mitglieder und Menschen mit ärztlicher
Verordnung.

Festausschuss

Petra Lensing, Tel. (04499) 92 21 001
Ute Reß, Tel. (04499) 93 56 488

Freud- und Leidwartin

Rita Mählmann, Tel. (04497) 15 89
Edda Minssen, Tel. (04499) 93 55 779

REHA RE(S)PORT

REHA
Sportverein



Barßel e.V.



Versicherer im Raum der Kirchen
Bruderkörperschaft / Posa. Familienkategorie

SICHERHEIT. GENIEßEN.
Jeden Tag rund um die Uhr geschützt mit unserer Unfallversicherung Classic.
Gute Beratung braucht Gespräche. Ich bin für Sie da.

Versicherungsbüro Mathias Laing
Hauptstraße 110a • 26683 Saterland/Sedelsberg
Telefon 04492 919530
mathias.laing@vrk-ad.de

Menschen schützen.
Werte bewahren.



URLAUBSCHECK
..für Ihre sichere Reise in den Urlaub!

- Innenraum-Filter!
- Saubere Luft im Auto auch in Coronazeiten
- Kostenloser Klimacheck

Auto Service Strücklingen • Bürgermeister-Schröder-Str. 4 • 26683 Saterland
Telefon: +49 4498/709270 • E-Mail: auto-service-struecklingen@zweifel.net

AS Auto Service Strücklingen



AS AutoService Strücklingen
GmbH

Moin!

Mein Name ist Hanne Klöver und ich bin die Neue - sozusagen.

Denn ich bin schon etliche Jahre Mitglied in unserem tollen Verein mit all seinen Aktivitäten und seinen kreativen Mitgliedern, die so manches auf die Beine stellen. Seit diesem Jahr bin ich hauptamtlich mit Unterstützung des Vorstands zuständig für das Heftchen, das künftig nur noch dreimal im Jahr erscheinen wird. Wie so vieles sind auch die Kosten für den Druck unseres Vereinsblattes gestiegen. Deshalb hat der Vorstand Anfang des Jahres beschlossen, dass das Heft nur noch 3 x jährlich erscheinen soll.

So ein Vereinsheft lebt in erster Linie von Euren Beiträgen. Dazu habe ich einige Wünsche.

Bitte kurze Textvorschläge als Grundlage für den Bericht im Vereinsheft einsenden mit allen Fakten: Wer? Was? Wann? Wo? Weshalb – was war der Anlass?

Zu den Fotos (bitte stets den Urheber/ die Urheberin, also den Fotografen bzw. die Fotografin nennen) – benötige ich ebenfalls einen kurzen Text, der erläutert, bei welchem Anlass und wann die Fotos aufgenommen wurden usw. Es gibt Menschen, die möchten sich nicht auf Bildern im Vereinsheft sehen. Diese sollten das bitte sofort kundtun, wenn Fotos gemacht werden, damit sie nicht mit aufs Bild kommen. Andernfalls dürfen wir die Fotos nicht verwenden.

Und wichtig ist auch noch, dass die Fotos in hoher Auflösung (1,3 MB oder besser noch 4,3 MB) an uns versandt werden - ansonsten sind sie womöglich nur in „Briefmarkengröße“ abzubilden - und daher quasi wertlos. Wer mit dem Handy fotografiert - die Auflösung lässt sich einstellen - meist unter dem Menüpunkt „Einstellungen“.

Das ist schon alles! Ich freue mich auf Eure Beiträge!

Eure

Hanne Klöver

h.kloever@reha-sportverein-barssel.de
01520 8897791



REHA Sportverein
Barßel e.V.



Roy Willms
 Loherstraße 21
 26676 Barßel E'fehn
 Tel.: 04499 / 92 25 29
 Mobil: 0173 / 24 31 061

TOURIST HOTEL OFEN
 DAS HOTEL ZWISCHEN OLDENBURG
 UND BAD ZWISCHENAHN
 G. Husmann

26160 Ofen / Oldenburg
 Brokhauer Weg 11
 Bad-Zwischenahn

Telefon: (0441) 6 90 91
 Telefax: (0441) 6 90 93
 tourist-hotel@ewatel.net

www.tourist-hotel.de

Tiefwassertraining und Wassergymnastik - dieser REHA-Sport ist für Jung und Alt gleichermaßen geeignet



Fotos: Georg Lensing



Sofort verliebt. Genauso schnell finanziert.

Egal, in was Sie sich verguckt haben: Mit uns ist der Weg zur Kreditzusage sehr kurz. Persönlich in unseren Filialen, online oder telefonisch.

Unsere Nähe bringt Sie weiter.

LZO
meine Sparkasse

lzo.com/credit lzo@lzo.com



E Eilers
EDEKA

Wir ♥ Lebensmittel.

Herzlich willkommen
im frisch-freundlichen EDEKA Markt Eilers. Hier bekommen Sie alles, was Sie für's gesunde Leben brauchen. Knackige Vitamine, kontrollierte Fleisch- und Wurstspezialitäten sowie ein reichhaltiges Angebot an Lebensmitteln, bei denen Ihnen auch die Preise schmecken werden.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Sie bestellen - wir liefern!
Gerne liefern wir Ihnen Ihren Einkauf auch nach Hause! - Rufen Sie uns einfach an!

AM KRUMME KAMP 9 • BARSSEL • Tel.: (0 44 99) 9 18 00

Neuer Schwung beim „Gesunden Gehen“

Nachdem unsere Samstagsgruppe „Gesundes Gehen“ in der letzten Zeit einige Ausfälle zu beklagen hatte, konnten wir im neuen Jahr einen guten Zulauf verzeichnen. Zurzeit sind wir mit bis zu 15 Teilnehmern unterwegs und wir hoffen, dass es noch mehr werden.

Zum Trainingsstart legen wir Strecken von ca. drei bis vier Kilometern zurück, die je nach Leistungsvermögen auf ca. fünf Kilometer gesteigert werden. Unser Lauftempo wird dabei immer so angepasst, dass jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer gut mithalten kann. Wir wollen in der frischen Luft unseren Kreislauf fordern, aber nicht überfordern. Dabei haben wir immer genug „Puste“, um uns unterhalten zu können und Spaß am Laufen zu haben.

Grundsätzlich kann mit oder ohne Walkingstöcke trainiert werden, die auch vom Verein ausgeliehen werden und auf die verschiedenen Körpergrößen eingestellt werden können. Grundsätzlich treffen wir uns jeweils **samstags um 10 Uhr**, wobei der jeweilige Treffpunkt in unserer WhatsApp-Gruppe bekanntgegeben wird.

Na, habt Ihr Lust bekommen bei uns mitzumachen?
Dann meldet Euch bei mir. Wir freuen uns auf Euch!



Eure Barbara
(0160 95737121)



Herzog
Hotel & Landgasthof
Ruhe • Entspannung • Wohlfühlen

Erleben Sie herzliche Gastlichkeit
In norddeutscher gemütlicher
Atmosphäre
Mittagsbuffet
jeden Sonntag ab 12:00 Uhr

Barßel, Carolinenhofstr. 10
Tel.: 04499-1539



Blütenzauber
Floristik & mehr

Meisterbetrieb Petra Buß • beim Markant-Markt
Hauptstraße 30 • 26676 Elisabethfehn • Telefon 04499 / 93 66 66
Mo – Fr 8:00-18:00 Sa 8:00-14:00



Salon Diekhaus
Irh. Cristina Diekhaus

Geschäftsstelle	Geschäftsstelle
Elisabethfehn	Ocholt
Friesenstraße 4	Westring 4a
Öffnungszeiten	Öffnungszeiten
Di. - Fr. 9:00 - 18:00 Uhr	Di. - Fr. 9:00 - 18:00 Uhr
Sa. 8:00 - 13:00 Uhr	Sa. 8:00 - 13:00 Uhr
	Fr. + Sa. auf Anmeldung
Fon: 0 44 99 - 28 11	Fon: 0 44 09 - 920 210

DAMEN
HERREN
KINDER

Der neu gewählte Vorstand und Ehrungen

Der neu gewählte Vorstand (v.l.) mit Friedlinde Hillebrand (2. Vorsitzende), Monika Moos (Schriftführerin) und Dennis Wilke (Kassenwart) führte Ehrungen anlässlich langjähriger Mitgliedschaften sowie hoher Geburtstage durch:

Zehn Jahre sind dabei:

Hermann Wessels, Rita Wessels und Iris Korpus sowie Heinrich Kruse.

Hohe Geburtstage feierten im Jahr 2023:

Käthe Freund (80) und Erwin Janssen (85).



Foto: Gerhard Hillebrand

Gerkens

Hörakustik • Uhren • Schmuck

„Mein Geheimnis für besseres Hören?
Gibt`s bei Gerkens Hörakustiker



Oticon Opn™

- Sitzt unauffällig im Ohr
- Patentierte Spitzen-Technologie
- Exzellentes Hörerlebnis

oticon
PEOPLE FIRST

GUTSCHEIN

Erfahren Sie alles über die neueste Generation an Hörgeräten: Oticon Opn™. Jetzt auch als diskrete Im-Ohr-Hörgeräte.

Lassen Sie sich **unverbindlich** beraten!



Unsere Filiale in BarBel:

Lange Straße 49 • 26676 BarBel

Telefon: 04499/922 167

Mo-Fr: 9-12.30 Uhr

Mo, Di, Do, Fr: 14-18.00 Uhr

Unsere Filiale in Ramsloh:

Hauptstr. 454 • 26683 Ramsloh

Telefon: 04498/922 75 55

Mo-Fr: 9-12.30 Uhr

gegründet 1977

Vom Finanzamt Cloppenburg als gemeinnützig anerkannt

Reha-Sportverein Barßel e. V. · Georg Lensing, Nelkenstraße 21 26676 Barßel
 Ruf: 04499 9221001 E-Mail: glensing@reha-sportverein-barssel.de



**Protokoll der Jahreshauptversammlung am 02. Februar 2024
 in der Mensa der IGS Barßel von 15.10 bis 16.10 Uhr**

TOP 1

Die 2. Vorsitzende Friedlinde Hillebrand begrüßt in Vertretung für den abwesenden 1. Vorsitzenden Georg Lensing die Anwesenden und eröffnet die Versammlung. Die Einladung erfolgte form- und fristgerecht.

TOP 2

Lauf Satzung ist das Gremium beschlussfähig. Es sind 63 Mitglieder anwesend (s. Liste).

TOP 3

Es wurde der im Jahr 2023 verstorbenen Mitglieder –

gedacht und eine Gedenkminute eingelegt.

TOP 4

Von Monika Moos wurde das Protokoll der letzten Jahreshauptversammlung vom 20. Januar 2023 vorgelesen.

TOP 5

Von Friedlinde Hillebrand (2. Vorsitzende) erfolgt der Jahresbericht 2023 nach § 12 der Satzung. Im Laufe des Geschäftsjahres 2023 fanden ordnungsgemäß mehrere Vorstandssitzungen statt, u. a. die erste Vorstandssitzung am 13.01.2023 und am 20.01.2023 die Jahreshauptversammlung. Zusätzlich erfolgten in 2023 noch weitere Vorstandssitzungen. Der 1. als auch die 2. Vorsitzende nahmen am Herbstempfang in der Schützenhalle in Harkebrügge teil. Turnusgemäß (alle 2 Jahre) konnten am 14.10.2023 die Vorstandsmitglieder und weitere Vereinsmitglieder ihre Erste-Hilfe-Kenntnisse im Dr. Martin-Luther Haus in Elisabethfehn auffrischen.

Bezüglich der Frage nach einheitlichen Trainingsanzügen (siehe TOP 11 der letzten Jahreshauptversammlung v. 20.01.2023) liegt trotz zahlreicher Kontaktaufnahmen mit verschiedenen Dienstleistern, leider noch kein zufriedenstellendes Ergebnis vor.

Das Vereinsmitglied [REDACTED] wird sich zukünftig um die Gestaltung des Vereinsheftes kümmern. Sie bittet die Vereinsmitglieder um aktive Unterstützung – bsp. durch Beiträge der verschiedenen Sportgruppen.

Der Verein erfreut sich großer Beliebtheit. Bedingt durch stetige Anfragen für eine Vereinsmitgliedschaft, wird eine kleine Warteliste für Interessenten geführt. In 2023 waren 14 Austritte und 14 Neuzugänge an Mitgliedschaften zu verzeichnen – insgesamt beträgt die Mitgliederzahl zum 31.12.2023 weiterhin 125.

Dank der Mitgliedschaften als auch ärztlicher Verordnungen ist der Verein lt. Auskunft des Kassenwartes Dennis Wilke finanziell gut aufgestellt. In 2023 wurden keine größeren Ausgaben als auch Investitionen getätigt. Der Jahresumsatz wurde nicht überschritten. Einnahmen und Ausgaben halten sich die Waage.

Im Laufe des Geschäftsjahres 2023 war es wieder möglich Ausflugsfahrten, diverse Unternehmungen als auch sehr zu zufriedenstellende Festivitäten durchzuführen, wie am 03.03.2023 Grünkohlessen im Detemer Krug, am 10.05.2023 Spargelessen im Jümme Restaurant, am 31.05.2023 Schiffstour von Leer nach Deltzij (u. zurück), am 29.09.2023 Oktoberfest im Dr. Martin-Luther Haus / Elisabethfehn und zum Ende des Jahres der Besuch des Weihnachtsmarktes Borken-Marbeck in Zusammenarbeit mit dem Seniorenverein.

Der Vorstand dankt dem Festausschuss für den persönlichen Einsatz und im Besonderen [REDACTED] die leider ihr Amt aus persönlichen Gründen aufgibt.

[REDACTED] bedankt sich im Gegenzug bei allen Mitgliedern für das rege Interesse an den gemeinsamen Aktivitäten und der zeitweisen, tatkräftigen Unterstützung. Sie war immer erfreut, wenn Vorschläge für Unternehmungen oder Festivitäten von Seiten der Mitglieder erfolgten. Sie beendet ihren Einsatz mit einem lachenden und weinenden Auge. Alle geplanten und durchgeführten Unternehmungen bzw. Festivitäten haben zur Zufriedenheit des Festausschusses stattgefunden. Zum Schluss der Versammlung überreicht ihr die 2. Vorsitzende Friedlinde Hillebrand als kleines Dankeschön einen Blumenstrauß.

Die Sportwartin [REDACTED] ist leider aus persönlichen Gründen verhindert; ihren Bericht für das Geschäftsjahr 2023 trägt deshalb vertretungsweise die 2. Vorsitzende Friedlinde Hillebrand vor. Das Geschäftsjahr 2023 war geprägt von einem aktiven Rehasport-Betrieb. Außer der Ferienzeiten, fanden alle Trainingseinheiten statt. Erfreulich ist die stetige Beteiligung der Mitglieder bei den Montagsguppen, aber auch die Wassersportgruppen sind gut besucht. Dort wurden die Ein- und Auslasszeiten im Schwimmbad angepasst. Ebenso ändern sich die Laufzeiten bei der Gruppe „gesundes Gehen“, die ab 2024 erst um 10 Uhr samstags vormittags „gesund gehen“.

[REDACTED] gibt einen kleinen Ausblick als Fahrradwart und ebenso für den Bereich "Bosseln" des verhinderten Bosselwart [REDACTED]. Fahrradturen fanden witterungsbedingt in 2023 nur eingeschränkt statt. Sehr erfreulich war hingegen die gute Beteiligung am Stadtradeln. Bis zur Genesung von Bosselwart [REDACTED] werden die Bosselspiele weiterhin angeboten. Beide Übungsleiter wünschen sich allerdings wie schon in der Vergangenheit erwähnt, zusätzliche tatkräftige Unterstützung von Seiten eines oder mehrerer Mitglieder.

Die Kassenprüferinnen Frau [REDACTED] als auch Frau [REDACTED] prüfen in Anwesenheit des Kassenwartes Dennis Wilke am 27.12.2023, die Vereinskasse des Geschäftsjahres 2023, in den Räumlichkeiten der 2. Vorsitzenden Friedlinde Hillebrand. [REDACTED] bescheinigt dem Kassenwart Dennis Wilke beste Kassenführung. Jede Ausgabe ist belegt. Es gibt keinerlei Beanstandung. Die Verlängerung der Gemeinnützigkeit ist erfolgt. Der Kassenstand am 27.12.2023 beträgt [REDACTED] €.

TOP 6

■■■■■■■■■■ beantragt die Entlastung des Kassenwarts. Die Mitglieder beschließen einstimmig die Entlastung des Kassenwarts.

■■■■■■■■■■ beantragt anschließend die Entlastung des gesamten Vorstands. Der Vorstand wird von den Mitgliedern einstimmig entlastet.

TOP 7

Zu den bevorstehenden Nachwahlen schlägt Friedlinde Hillebrand als Wahlkommission ■■■■■■ und ■■■■■■ vor. Beide nehmen die Aufgabe an.

Bei der Frage, ob die Wahlen offen oder geheim stattfinden sollen, stimmen alle Mitglieder ohne Gegenstimme oder Enthaltungen der offenen Wahl durch Handzeichen zu.

Der 1. Vorsitzende Georg Lensing erklärt schriftlich seine Kandidatur (Wiederwahl) und die Annahme des Mandats bei erfolgreicher Wahl durch die Mitglieder. Die Erklärung liegt der 2. Vorsitzenden Friedlinde Hillebrand im Original vor (s. Anlage) und wird von ihr vorgetragen. Die Mitglieder wählen Georg Lensing einstimmig zum 1. Vorsitzenden.

Die 2. Vorsitzende Friedlinde Hillebrand stellt sich ebenfalls zur Wiederwahl. Die Mitglieder wählen Sie einstimmig zur 2. Vorsitzenden. Friedlinde Hillebrand nimmt die Wahl an.

Als stellvertretende Schriftführerin stellt sich ■■■■■■ zur Verfügung. Sie war zuvor Kassenprüferin. ■■■■■■ wird einstimmig gewählt und nimmt die Wahl an.

Für die scheidende Festausschuss-Beteiligte ■■■■■■ wird ■■■■■■ vorgeschlagen. Sie wird einstimmig von den Mitgliedern gewählt und nimmt die Wahl an.

Als Kassenprüfer für ■■■■■■ wird ■■■■■■ vorgeschlagen. ■■■■■■ wird einstimmig gewählt und nimmt die Wahl an.

Als Kassenprüferin für ■■■■■■ wird ■■■■■■ vorgeschlagen. ■■■■■■ wird mit einer Enthaltung von den Mitgliedern gewählt. Sie nimmt die Wahl an.

TOP 8

Die Mitgliedsbeiträge bleiben konstant. Die Abbuchung der Beiträge erfolgt weiterhin halbjährlich.

TOP 9

Es werden langjährige Mitglieder geehrt.

Jubiläum für 15 Jahre Mitgliedschaft: ■■■■■■
 10 Jahre Mitgliedschaft: ■■■■■■

Friedlinde Hillebrand überreicht allen anwesenden Jubilaren eine Rose und eine Urkunde.

Geburtstagskinder in 2023 waren:



Die 2. Vorsitzende Friedlinde Hillebrand dankt den Teilnehmern für den harmonischen Verlauf der Versammlung und gibt bekannt, dass das gemeinsame Essen nach der Jahreshauptversammlung als auch die Getränke vom Verein übernommen werden.

Ostrhauderfehn, 2. Februar 2024

2. Vorsitzende: Friedlinde Hillebrand

Schriftführerin: Monika Moos

2							6
	1		9		3	5	
		8					
			5				
	9					7	4
7				9	6		3
					7		1
6							
	2		1	6			8

6						9			2
							7		5
		5							
		3	7					1	
8						5			
								3	
					8		3		
						4			1
		2	6			7	4		9

- **Westfalen-Tankstelle**
- **Compact-Markt**
- **Waschanlage**
- **TÜV und AU**
- **Inspektionen**
- **Reifendienst**



Westfalen

Hartmut Fredeweß

Kfz-Meisterbetrieb

Tel. 044 99/8714

Fax 044 99/7379

Ammerländer Straße 8 • 26676 Barßel

 **2-RAD** 
FACHGESCHÄFT
Meiners-Hagen

Ammerländer Str. 15 • 26676 Barßel

Tel. 04499-2622

www.fahrrad-meiners-hagen.de

Hallenbosseln – ein taktisches Spiel



Hallenbosseln – die Bossler-Mannschaft des REHA-Sportvereins nimmt regelmäßig an Turnieren teil.

Fotos: Georg Lensing












www.facebook.com/autosuchen
www.autosuchen.de

Autohaus Schröder GmbH • Settrup 2 • 26676 Barßel • Tel.: (04499) 92 55 0





**SCHÜNEMANN
 APOTHEKEN
 UND SANITÄTSHAUS**

Natürlich gut beraten.

COSMAS APOTHEKE Barßel – Rathaus 0 44 99 – 92 10 50	SCHÜNEMANN SANITÄTSHAUS Barßel – Rathaus 0 44 99–935 73 23	APOTHEKE AM MOOR Elisabethfehn – Dreibrücken 0 44 99 – 9 25 00	SAGTER EMS APOTHEKE Saterland – Ramsloh 0 44 98 – 10 33	HANSA APOTHEKE Friesoythe – Hansaplatz 0 44 91 – 9 25 50
---	--	--	---	--

Besuchen Sie unsere Website unter www.schuenemann-apo.de



**Fleischermeister
 Alfred Tepe**
**Oldenburger Str. 81
 26676 Elisabethfehn
 Tel.: 0 44 99 / 87 15**

Dem Regen trotzen...

Echte Radfahrer kann auch ein Regenguss nichts anhaben. Beim ersten Ausflug des Jahres allerdings blieb es nicht bei dem einen Regenschauer. Aber die Radler ließen sich nicht entmutigen.

Wie gewohnt, ging es um 14 Uhr am Hallband los. Über die Westmarkstraße am Deich ging es weiter in Richtung Harkebrügge zum Barfußpark. Nach einem kurzen Stopp führte die Tour weiter in Richtung Elisabethfehn. Dort an der Schleuse kehrte die Gruppe im Antik-Cafe LebenZart ein. Nach einer Stärkung mit Kaffee und Kuchen ging es zurück.

Fazit des Tages: Sieben Personen legten eine Strecke von 26 Kilometern zurück. Und: Schlechtes Wetter gibt es nicht – nur falsche Kleidung. Wer künftig mitradeln möchte: Im Hallenbad hängt Lothar Fahl die Termine im Vereinskasten aus. Oder frage direkt bei Lothar nach: Tel. 0157 51143119

Hanne Klöver



Fotos: Lothar Fahl

Elisbeth's
„Kreativ-Mus“
 Geschenkideen für jeden Anlass

Am Walde 17, Ecke Marschstraße
 26676 Barßel/Neuland
 Telefon 04499 - 1774

☆☆☆
HOTEL & RESTAURANT UMMEN



Täglich Mittagstisch * abends à la carte
 alle 14 Tage großes Gourmet Fischbuffet
 jeden Sonntag ab 12.00 Uhr Mittagsbuffet
 kein Ruhetag * Wir bitten um Voranmeldung.
 Friesoyther Str. 2, 26676 Barßel
 E-Mail: info@hotel-ummen.de
Tel.: 04499 - 1576



**Baumarkt
 UMMEN**

Dockstraße 1 • 26676 Elisabethfehn
 Tel.: 0 44 99 / 92 870 • Fax: 0 44 99 / 92 87 27

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag

Juni

- 02.06. Heinrich Kruse
- 05.06. Rolf Sander
- 06.06. Peter Anders
- 09.06. Rosa-Marie Niemeyer
- 10.06. Detlef Penning
- 11.06. Heidi de Haas
- 13.06. Karin Wallschlag
- 18.06. Kerstin Grambart
- 28.06. Alida Hof-Schrandt

Juli

- 01.07. Eugen Pikrul
- 01.07. Hanna Sassen
- 04.07. Margret Büscherhoff
- 13.07. Margarethe Oltmanns
- 14.07. Achim Grambart
- 15.07. Hans Kuhlmann
- 18.07. Edda Minssen
- 21.07. Gabriele Stürmann
- 22.07. Udo Zitt
- 23.07. Gerno Sassen
- 25.07. Gerhard Primus
- 28.07. Eva Kuhnert
- 29.07. Manfred Roßkamp
- 30.07. Barbara Gatterdam



August

- 01.08. Dietlind Nötzelmann
- 08.08. Wolfgang Gerdes
- 14.08. Maria Lünemann
- 22.08. Gerda Thomßen
- 22.08. Johannes Krone
- 25.08. Heinz-Bernhard Thoben
- 27.08. Inge Sassen
- 27.08. Ute Schilling

September

- 01.09. Angelika Sanders
- 03.09. Thomas Menzel
- 06.09. Hans-Peter Laus
- 06.09. Hermann Sanders
- 10.09. Gerhard Winkelmann
- 11.09. Herbert Plückebaum
- 15.09. Marlen Ulpts
- 20.09. Edith Krause
- 21.09. Rita Wessels
- 21.09. Egon Buss
- 28.09. Birgit Brüssow
- 28.09. Otmar Orsag

Unsere Sportangebote im Überblick

REHA-Sport Tief- und Flach-Wasser

REHA-Sport im Flachwasser ist ein spezielles Bewegungstraining.

Die Kraft- und Konditionsübungen schonen aufgrund des Auftriebs des Wassers die Gelenke, Sehnen und den Rücken und kräftigen die Muskulatur sowie das Herz-Kreislaufsystem. Der REHA-Sport im flachen Wasser ist besonders für ältere Menschen geeignet und wird auch zum Zwecke der Rehabilitation nach Unfällen oder Operationen in der Physiotherapie eingesetzt.

REHA-Sport im Tiefwasser ist ein Ganzkörpertraining, welches mit und ohne Gerät wie Schwimmmatze, Disc, Gürtel, Hanteln und Kick-Box-Handschuhen angeboten wird. Dabei werden Arme, Beine, Gesäß und Rumpf trainiert. Durch den REHA-Sport im tiefen Wasser wird die Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer gesteigert und die Entspannung gefördert. Der moderne REHA-Sport im tiefen Wasser ist im Vergleich zur klassischen Wassergymnastik eher fitness- und ausdauerorientiert und beinhaltet verschiedenste Elemente. Vor allem der Wasserauftrieb und der Wasserwiderstand fördern die Gelenkentlastung, Muskelkraft und Ausdauer.

REHA-Sport mit und ohne Hocker

REHA-Sportgruppe „Trockengymnastik“

Im Bereich Trockengymnastik haben wir zwei Gruppen mit max. 15 Teilnehmern. Die Übungseinheiten finden am Montag in der Sporthalle der IGS in Barßel statt. Die Betreuung der Gruppen übernehmen erfahrene und zertifizierte Übungsleiter statt. Diese sind im Besitz der B-Lizenz Übungsleiter Rehabilitationssport Orthopädie und verfügen über diverse Zusatzqualifikationen. Das Angebot ist für jedermann und die Betreuung aus medizinischer Sicht ausgelegt. Schwerpunkt ist die Erhaltung und Verbesserung der allgemeinen Leistungsfähigkeit. Dabei werden alle wichtigen Muskel- und Gelenkbereiche beansprucht und das Herz-Kreislaufsystem angeregt. Besonders viel Wert wird darauf gelegt, die Vielfalt des Sports zu erleben, das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern, Spaß und Freude am Sport zu vermitteln und die Motivation zu lebenslangem Sport zu wecken und zu fördern.

Hallenbosseln, ein Spiel mit viel Taktik

Was ein wenig wie Curling aussieht ist Eisstockschießen - nur in der Halle.

Beim Hallenbosseln geht es darum, mit den Bosseln so dicht wie möglich an die Daube (einen kleinen Holzwürfel) heranzukommen. Es wird nach Punkten gezählt. Gebosselt wird auf einem Spielfeld, das eine Wurfbahn und ein Zielfeld umfasst.

Es wird sich in zwei Mannschaften mit je drei Spielern und einem Mannschaftsführer aufgeteilt, in eine grüne und eine weiße – mit den passenden Wäscheklammern zur besseren Orientierung. Die Spieler versuchen, mit gezielten Würfeln ihre Bosseln möglichst nahe an die im Zielfeld liegende Daube (Holzwürfel) heranzubringen. Gegnerische Bosseln können hinausgestoßen werden oder eigene Bosseln besser platziert werden. Alle Bosseln im Zielfeld erhalten Wurfpunkte. Gewonnen hat die Mannschaft, die in einem Durchgang die meisten Punkte erzielt.

Gesundes Gehen

Ein Sportangebot, speziell um Herz-, Kreislauf- und Lungentätigkeit zu stärken und gesund zu erhalten. Als REHA-Sport auch mit ärztlicher Verordnung.

Radwanderungen

Von April bis Oktober jeweils am ersten Mittwoch im Monat.



REHA-Sport hält fit bis ins hohe Alter.

Nähe ist die beste Versicherung.




Geschäftsstelle René Hartmann
 Lange Str. 47 · 26676 Barßel
 T 04499 8060 · F 04499 2165
 hartmann@oevo.de
 www.oeffentlicheoldenburg.de

Finanzgruppe





HEIZÖL
 – prompt und zuverlässig geliefert!

Energie-Service Weser-Ems
0 44 89 / 9 55 90 10
 www.hoyer-energie.de




Impressum

Herausgeber	REHA-Sportverein Barßel e.V. c/o Georg Lensing, Nelkenstr. 21, 26676 Barßel
Erscheinungsweise	3 x jährlich
Redaktion und Gestaltung	Georg Lensing, Friedlinde Hildebrand und Hanne Klöver
Email	h.kloever@reha-sportverein-barssel.de
Internet	www.reha-sportverein-barssel.de

Casa Vitalis

Praxis für Physiotherapie

Steffan Hinrichs

(Physiotherapeut / Sekr. Heilpraktiker für Physiotherapie)

Fliederweg 3

26676 Elisabethfehn

Tel.: 04499 / 9269944

Fax: 04499 / 9269955

E-Mail: casa-vitalis@t-online.de



- Krankengymnastik
- Massage
- Manuelle Therapie
- Lymphdrainage
- Heilpraktiker im Bereich Physiotherapie
- Fußpflege
- Fußreflexzonenmassage
- Ernährungsberatung
Einzelnen oder in Gruppen
- Fango/Heißluft
- Kältetherapie
- Elektrotherapie
- Ultraschall
- Lasertherapie
- Paraffin
- Dolo-Tape®
- Hot Stone
- Slow Stroke
- Haus/Heimbesuche